VIOLÊNCIA AUTOPROVOCADA

GUIA PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE

O QUE É VIOLÊNCIA AUTOPROVOCADA?

É toda agressão intencional praticada pela própria pessoa contra si mesma, que pode incluir:

IDEAÇÃO SUICIDA (pensamentos de morte, não notificável);

TENTATIVA DE SUICÍDIO

AUTOMUTILAÇÃO (sem intenção suicida, mas que pode evoluir)

PRINCIPAIS RISCOS

01 **História prévia de tentativa de suicídio;**

02 **Transtornos mentais** (depressão, ansiedade, uso de álcool/drogas);

03 **Violência doméstica ou abuso** (físico, psicológico, sexual);

04 **Luto, perdas recentes, isolamento social;**

05 **Desemprego, dificuldades financeiras, desesperança;**

06 **Acesso a meios letais** (medicamentos, armas, pesticidas, cordas).

COMO O PROFISSIONAL PODE ATUAR?

IDENTIFICAÇÃO PRECOCE	Perguntar de forma empática: **Você tem pensado em se machucar ou em tirar a própria vida?** ***Observar sinais de alerta:** isolamento, mudanças de comportamento, falas de desesperança, automutilações.
ACOLHIMENTO SEM JULGAMENTO	• Escutar ativamente. • Validar o sofrimento da pessoa. • Evitar frases como "isso é fraqueza" ou "pense positivo".
AVALIAÇÃO DO RISCO IMEDIATO	• Existe plano definido para se ferir? • Há acesso ao meio letal? • Já houve tentativa recente?
INTERVENÇÃO	• Se risco iminente: encaminhar imediatamente para atendimento de urgência, se em ambiente hospitalar*, classificar como prioridade máxima (conforme PCACR). • Acompanhar e monitorar casos sem risco imediato; • Envolver família e rede de apoio, quando possível.
PREVENÇÃO CONTÍNUA	• Criar vínculo e plano de cuidado; • Reduzir acesso a meios letais; • Encaminhar para apoio psicológico/psiquiátrico; • Articular com a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS); • Notificar no SINAN (essencial para a vigilância e prevenção).

COMO PREVENIR NA REDE DE SAÚDE?

EDUCAÇÃO EM SAÚDE
Falar sobre saúde mental nas comunidades

GRUPOS DE APOIO
Rodas de conversa, oficinas terapêuticas

FORTALECER VÍNCULOS SOCIAIS
Apoio escolar, comunitário e familiar

CUIDADO CONTINUADO
Acompanhar quem já apresentou tentativa

APOIO AO PROFISSIONAL DE SAÚDE
Também cuidar de quem cuida.

RECURSOS

CVV (Centro de Valorização da Vida) – 188 (24h, gratuito)
SAMU – 192 em situações de emergência
CAPS (acolhimento psicossocial especializado)

SUS

DIVE Diretoria de Vigilância Epidemiológica

SUV Superintendência de Vigilância em Saúde

GOVERNO DE SANTA CATARINA
SECRETARIA DA SAÚDE