

1 O QUE É?

Toxoplasmose é a doença causada pelo parasita chamado *Toxoplasma gondii*, que quando adquirida na gestação pode ocasionar problemas graves à saúde do bebê.

2 QUAIS SÃO OS SINAIS E SINTOMAS?

Na maioria dos casos as gestantes não apresentam sintomas. Por isso, é importante comparecer às consultas do pré-natal e realizar os exames para toxoplasmose.

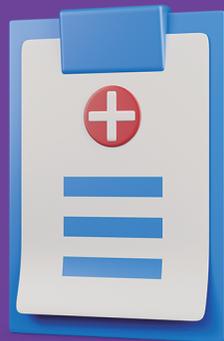
3 QUAIS OS RISCOS PARA O BEBÊ?

Quando transmitida para o bebê, pode haver sequelas. Ele pode nascer com problemas neurológicos, auditivos e visuais, como: hidrocefalia, calcificações intracranianas, surdez e retinocoroidite.

4 TEM TRATAMENTO?

Sim! Está disponível no SUS para a gestante e para o bebê, caso este tenha sido infectado.

Quanto antes for diagnosticada a toxoplasmose gestacional e iniciado o tratamento correto é possível reduzir o risco de transmissão para o bebê.



CASO ESTEJA GRÁVIDA,

PROCURE O SERVIÇO DE SAÚDE MAIS PRÓXIMO E REALIZE O PRÉ-NATAL!

No primeiro trimestre já é possível detectar a toxoplasmose. Caso seja diagnosticada, inicie o tratamento o quanto antes para reduzir o risco de transmissão ao feto.

CONHEÇA OS CANAIS DA DIVE/SC

 www.dive.sc.gov.br

 @divessantacatarina

 /divessantacatarina

 Dive Santa Catarina



TOXOPLASMOSE ADQUIRIDA NA GESTAÇÃO



COMO SE ADQUIRE A DOENÇA?

Apesar de ser conhecida como "**doença do gato**", a toxoplasmose pode ser transmitida por várias outras formas:

- » Comendo carne mal cozida (especialmente carne de porco, cordeiro e veado);
- » Comendo mariscos (por exemplo, ostras, moluscos ou mexilhões);
- » Comendo frutas, legumes e vegetais mal lavados;
- » Comendo alimentos contaminados por facas, utensílios, tábuas de corte e outros alimentos que tiveram contato com carne crua, contaminada ou mariscos;
- » Bebendo água contaminada;
- » Bebendo leite cru, não pasteurizado;
- » Mãos sujas com terra ou areia, potencialmente contaminadas;
- » Da mãe para o bebê, via transplacentária, quando não tratada na gestação adequadamente.



E SE EU TIVER UM GATO?



Não maltratá-lo;



Não é necessário doá-lo;



Se possível, pedir para outra pessoa retirar as fezes do gato todos os dias;



Não alimentá-lo com carnes cruas;



Seguindo as orientações corretas, pode-se prevenir a contaminação tanto do gato quanto de sua tutora!

COMO PREVENIR?

- » Lavar as mãos ao manipular alimentos;
- » Lavar bem frutas, legumes e verduras antes de se alimentar;
- » Não ingerir carnes cruas, mal cozidas ou mal passadas, incluindo embutidos (salame, copa, etc.);
- » Evitar contato com areia ou terra de jardim; se indispensável, usar luvas e lavar bem as mãos após;
- » Evitar contato com fezes de gato no lixo ou solo;
- » Após manusear carne crua, lavar bem as mãos, assim como toda superfície e utensílios que entraram em contato com o alimento;
- » Não consumir leite e seus derivados crus, não pasteurizados, seja de vaca ou de cabra;
- » Propor que outra pessoa limpe a caixa de areia dos gatos e, caso não seja possível, limpá-la e trocá-la diariamente, utilizando luvas e pzinha;
- » Alimentar os gatos com carne cozida ou ração, não deixando que estes ingiram caça;
- » Lavar bem as mãos após contato com os animais.

ATENÇÃO!

Como não é possível determinar a olho nu se carnes, mariscos, verduras, legumes ou água estão contaminados, deve-se manter os cuidados no preparo de alimentos e consumir água tratada ou filtrada e fervida próprias para consumo humano.