

O QUE PRECISAMOS SABER SOBRE

IST

Infecções Sexualmente Transmissíveis







# IST



PERGUNTAS E RESPOSTAS

**O QUE SÃO AS IST?**

**COMO FAZER O TRATAMENTO?**

**QUAIS AS CONSEQUÊNCIAS DAS IST?**

**AS IST SÃO GRAVES?**

**COMO FAZER A PREVENÇÃO?**

# O que são IST?

São infecções causadas por vírus, bactérias ou fungos, transmitidas, principalmente, por meio das relações sexuais.

## IST OU DST?

O termo IST também é conhecido como

**DST - Doença Sexualmente Transmissível**

## AS IST SÃO GRAVES?

- ▶ As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) são um grave problema de saúde pública:
- ▶ Quando não diagnosticadas e tratadas a tempo, podem levar a pessoa portadora a ter complicações graves e até a morte;
- ▶ Podem provocar o abortamento ou o nascimento de crianças com graves malformações ou infecções;
- ▶ Favorecem a infecção pelo HIV.

## COMO FAZER A PREVENÇÃO?

- ▶ A melhor forma de prevenir a transmissão das IST é usar **sempre** e corretamente a camisinha em **todas** as relações sexuais;
  - ▶ Não compartilhar agulhas e seringas com outras pessoas;
  - ▶ Tratar corretamente uma IST.
- previne a contaminação por outras IST.

# IST: Consequências e Tratamento

## QUAIS AS CONSEQUÊNCIAS?

Quando não tratadas adequadamente, as IST podem causar sérias complicações, além do risco aumentado de se contaminar com o vírus do HIV. Essas complicações podem ser:

- ▶ Esterilidade no homem e na mulher (a pessoa não pode mais ter filhos);
- ▶ Inflamação nos órgãos genitais do homem, podendo causar impotência;
- ▶ Inflamação no útero, nas trompas e ovários, podendo evoluir para uma infecção generalizada, e até causar a morte;
- ▶ Maiores chances de ter câncer no colo do útero, no pênis, no reto e canal anal;
- ▶ Pode causar malformação no feto, aborto espontâneo e morte fetal.

## COMO FAZER O TRATAMENTO?

Cada IST tem um tratamento específico e somente o profissional de saúde pode avaliar e indicá-lo corretamente. Dessa forma, para que o tratamento seja eficaz, deve-se:

- ▶ Tomar somente medicamentos indicados pelo profissional de saúde;
- ▶ Tomar o medicamento na dose certa, no horário correto e até o final do tratamento, mesmo que os sintomas e sinais tenham desaparecido;
- ▶ Evitar relação sexual nesse período ou somente manter relações usando camisinha;
- ▶ As mulheres com IST devem fazer o exame preventivo do câncer de colo do útero (Papanicolau);
- ▶ Levar o parceiro sexual para fazer o tratamento, mesmo que não apresente sintomas.

# IST que causam feridas

## HERPES GENITAL

▶ Ardência e vermelhidão, seguidas de pequenas bolhas agrupadas que se rompem e formam feridas dolorosas nos órgãos genitais.

▶ As feridas podem durar de 1 a 3 semanas, desaparecendo espontaneamente, mesmo sem tratamento.

▶ Ainda assim, a pessoa continua infectada podendo contaminar outras pessoas.

## CANCRO MOLE

▶ Feridas dolorosas e purulentas (com pus) nos órgãos genitais.

▶ Podem aparecer "caroços" na virilha, que rompem e drenam pus.

▶ É mais comum nos homens.

## LINFOGRANULOMA VENEREO

▶ Ferida nos órgãos genitais que muitas vezes não é percebida e desaparece mesmo sem o tratamento.

▶ Após, surgem nódulos na virilha que se rompem e drenam pus.

## SÍFILIS

▶ Ferida única, indolor e sem pus é a característica da primeira fase da infecção - o cancro duro

## DONOVANOSE

▶ Inicia como um nódulo, em seguida forma uma ferida que cresce em volume e extensão.

▶ Não dói e não tem ingua.

# IST que causam feridas

## MAIS COMUNS



HERPES GENITAL



HERPES GENITAL (COM VESÍCULAS)



SÍFILIS (CANCRO DURO)

## MAIS RARAS



LINFOGRANULOMA  
VENÉREO



DONOVANOSE



CANCRO MOLE

## SÍFILIS PRIMÁRIA - 1ª FASE (CANCRO DURO)

- ▶ Ferida indolor nos órgãos genitais ou na cavidade oral, acompanhada de língua na virilha, que desaparece mesmo sem tratamento.
- ▶ Os sintomas surgem de 1 a 12 semanas após o contágio.
- ▶ Pessoas infectadas podem não apresentar sintomas e, quando não tratadas, permanecem contaminando o parceiro.

## SÍFILIS SECUNDÁRIA - 2ª FASE

- ▶ Manchas avermelhadas no corpo, principalmente nas palmas das mãos e plantas dos pés.
- ▶ Não coçam, mas podem surgir "línguas" no corpo e queda de pelos.
- ▶ Os sintomas surgem até 6 meses após o contágio.
- ▶ As lesões podem regredir sem tratamento, embora a infecção permaneça ativa e o paciente continue transmitindo a infecção.



# Sífilis

SÍFILIS PRIMÁRIA



SÍFILIS SECUNDÁRIA

## SÍFILIS TERCIÁRIA - 3ª FASE

- ▶ Ocorre alguns anos após o contágio.
- ▶ Pode causar comprometimento do Sistema Nervoso Central e complicações graves, como cegueira, paralisia, doença cardíaca, lesões na pele e nos ossos, transtornos mentais e até a morte.

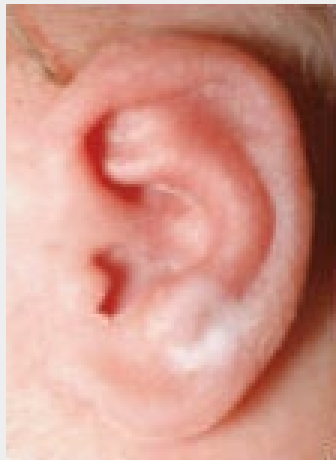
## SÍFILIS CONGÊNITA

- ▶ Transmitida ao bebê durante a gravidez.
- ▶ Pode causar malformação no feto, aborto espontâneo e morte fetal.
- ▶ O bebê pode nascer com feridas no corpo ou aparentemente saudável, porém pode desenvolver posteriormente complicações graves decorrentes da infecção, como alterações nos ossos, no desenvolvimento neurológico, complicações cardíacas e cegueira.

# Sífilis

Atenção: quando a pessoa for diagnosticada com Sífilis, seu parceiro deve ser tratado mesmo sem apresentar qualquer sintoma.

## SÍFILIS CONGÊNITA



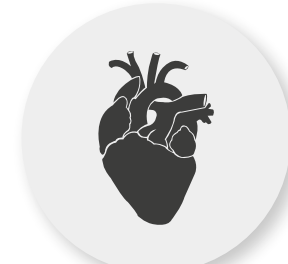
## SÍFILIS TERCIÁRIA



CÉREBRO



OSSOS



CORAÇÃO

# IST que causam corrimento no homem

## GONORREIA E CLAMÍDIA

▶ Manifesta-se com corrimento volumoso e amarelado (gonorreia) ou discreto e esbranquiçado (clamídia) na uretra e ardência ao urinar.

OBS: Tanto a gonorreia quanto a clamídia, quando não tratadas, podem causar esterilidade.

# IST que causam corrimentos no homem

CLAMÍDIA



GONORREIA



# IST que causam corrimento na mulher

## CORRIMENTOS CERVICAIS (no colo do útero)

### GONORREIA E CLAMÍDIA

- ▶ Corrimentos que, quando não tratados, podem causar infecções nas trompas e ovários, causando o que se conhece por Doença Inflamatória Pélvica (DIP), um quadro muitas vezes grave, que pode provocar a esterilidade e até a morte.
- ▶ A maioria das mulheres infectadas não apresenta sintomas, podendo ter corrimento vaginal sem cheiro e sem coceira, com dor durante o ato sexual e dor ao urinar.
- ▶ Nas gestantes, essas IST podem ser transmitidas ao bebê e causar aborto ou prematuridade. Quando a infecção ocorre durante o parto, pode levar à pneumonia e cegueira na criança.

## CORRIMENTOS VAGINAIS

### TRICOMONÍASE

- ▶ Corrimento amarelado ou esverdeado;
- ▶ Coceira;
- ▶ Dor no ato sexual.

OBS: Os parceiros, mesmo não apresentando sintomas, também necessitam fazer o tratamento.

### VAGINOSE BACTERIANA

- ▶ Corrimento branco-cinzento não muito intenso;
- ▶ Cheiro ruim (peixe podre), principalmente depois do ato sexual ou no final da menstruação.

### CANDIDÍASE

- ▶ Corrimento de cor branca, tipo leite coalhado;
- ▶ Coceira intensa;
- ▶ Ardência e dor durante o ato sexual;
- ▶ Irritação nos órgãos genitais.



# IST que causam corrimentos na mulher



**CORRIMENTO CERVICAL**



**CORRIMENTO VAGINAL**

**TRICOMONÍASE, CANDIDÍASE E VAGINOSE BACTERIANA (VAGINAIS)**  
**GONORREIA E CLAMÍDIA (CERVICAIS)**



# Condioma acuminado (HPV)

Verrugas não dolorosas, isoladas ou agrupadas, que aparecem nos órgãos genitais, no ânus e/ou na cavidade oral.

- ▶ Crescem mais rapidamente durante a gravidez e em pacientes com imunidade baixa.
- ▶ A falta de tratamento adequado predispõe ao câncer do colo uterino, pênis e canal anal.

OBS: Algumas pessoas podem estar infectadas e não apresentar as verrugas.



# IST que causam verrugas

**CONDILOMA ACUMINADO/HPV**



**HPV (HOMEM)**



**CAVIDADE ORAL**



**HPV (MULHER)**



**CRIANÇA (ABUSO SEXUAL)**

# Hepatite

A Hepatite é uma inflamação do fígado, geralmente causada por vírus, mas que pode ser provocada também pelo consumo abusivo de bebida alcoólica e por reação adversa a alguns medicamentos.

A Hepatite é uma doença silenciosa que nem sempre apresenta sintomas, mas quando presentes, podem surgir:

- ▶ Cansaço
- ▶ Dor abdominal
- ▶ Fezes claras
- ▶ Pele e olhos amarelados (icterícia)
- ▶ Febre
- ▶ Tontura
- ▶ Enjoo e/ou vômitos
- ▶ Urina escura

## HEPATITE B

É transmitida pelo sangue e/ou nas relações sexuais sem preservativo. É possível pegar a doença por meio do compartilhamento de objetos como agulhas e seringas, lâminas de barbear, materiais cirúrgicos e odontológicos, materiais de manicure sem adequada esterilização ou por meio de materiais para confecção de tatuagens e colocação de *piercings*.



Mulheres grávidas podem passar o vírus da hepatite B para o bebê, por isso a importância do teste de hepatite e a vacinação durante a gestação. Todo recém-nascido deve tomar a primeira dose da vacina contra hepatite B ao nascer.

## PREVENÇÃO DE HEPATITE B E C

- ▶ Vacinar contra hepatite B. Não existe vacina contra a hepatite C;
- ▶ Não compartilhar objetos como escova de dente, lâminas de barbear ou de depilar;
- ▶ Não compartilhar seringas, agulhas, cachimbos e canudos de inalação;
- ▶ Assegurar-se de que os materiais usados para fazer tatuagens e *piercings* sejam totalmente descartáveis;
- ▶ Utilizar material de manicure individual e esterilizado;
- ▶ Uso de preservativo em todas as práticas sexuais.

## HEPATITE C

É transmitida pelo sangue, uso de drogas com compartilhamento de seringas, agulhas, canudos de inalação e materiais perfurocortantes contaminados. Quem recebeu transfusão de sangue e/ou hemoderivados antes de 1993, deve fazer o teste. A transmissão sexual é menos frequente.

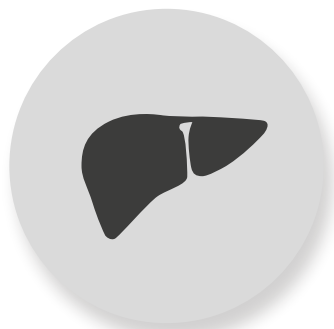
# HEPATITES VIRAIS B E C

**O QUE SÃO?**

**COMO EVITAR?**

**COMO SE PEGA?**

**COMO NÃO SE PEGA?**



A palavra AIDS significa Síndrome da Imunodeficiência Adquirida, que é uma doença resultante da infecção pelo HIV (Virus da Imunodeficiência Humana). Ele ataca e destrói as células de defesas, e quando não é tratado, pode levar a pessoa a morte.

# AIDS

## COMO SE PEGA O VÍRUS?

▶ Fazendo sexo anal, vaginal ou oral sem camisinha, com alguém infectado (homem com homem, homem com mulher, mulher com mulher);

▶ Compartilhando agulhas e seringas com sangue contaminado

pelo HIV. Esta é a forma mais fácil de contrair o vírus da Aids. Além disso, sob o efeito de outras drogas, como álcool por exemplo, as

pessoas também correm maior risco de fazer sexo sem camisinha;

▶ Da mãe para o filho, durante a gravidez, no parto ou na amamentação;

▶ Por meio de transfusões de sangue contaminado pelo HIV. Daí a importância de só receber sangue testado para o HIV e outras doenças;

▶ Outra forma menos frequente de transmissão se dá por meio de materiais perfurocortantes contaminados pelo HIV, utilizados na aplicação de tatuagens, injecões, nos serviços de manicure e barbeiro (principalmente alicates, navalhas e lâminas de barbear), instrumentos odontológicos e cirúrgicos, entre outros.

## COMO NÃO SE PEGA?

A Aids não é transmitida em banhos de piscina, vasos sanitários, maçanetas, banco de ônibus, nem sentando ou pisando em locais quentes ou frios. Também não se pega por meio de abraços, apertos de mão e durante a prática de esportes.

## COMO EVITAR?

▶ Usando sempre camisinha em qualquer tipo de relação sexual (anal, vaginal ou oral), seja homem com homem, homem com mulher ou mulher com mulher;

▶ Não compartilhando agulhas ou seringas;

▶ Utilizando materiais perfurocortantes descartáveis ou devidamente esterilizados.

## COMO FAZER SEXO SEM RISCO?

A única forma de não correr riscos em uma relação sexual é usar **sempre e corretamente** a camisinha. A Aids não tem cura nem vacina preventiva, por isso, a camisinha é a principal proteção contra o vírus.

# AIDS

O QUE É?

COMO EVITAR?

COMO SE PEGA?

COMO NÃO SE PEGA?

COMO FAZER SEXO SEM RISCO?



# O que significa negativo e positivo, no teste anti-HIV?



- ▶ Se a pessoa teve comportamento de risco (relação sexual sem camisinha, por exemplo), o teste anti-HIV deve ser realizado, e se negativo, repetido em 6 a 12 semanas. O paciente deve ficar atento às medidas de prevenção, mesmo que o resultado seja negativo.
- ▶ O resultado negativo indica que até o momento da coleta a pessoa não está com anticorpos contra o vírus da Aids detectáveis.



- ▶ Em caso de resultado positivo, uma nova amostra deverá ser coletada. Se o resultado positivo persistir, indica que a pessoa está infectada pelo HIV e pode transmiti-lo para outras pessoas.
- ▶ Teste positivo não significa que a pessoa esteja com Aids. Uma pessoa está com Aids quando apresenta os sintomas da doença.

## CUIDE-SE!

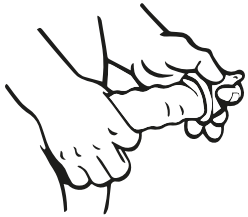
Se você transa sem camisinha, procure o serviço de saúde para receber informações sobre prevenção das IST, Hepatites Virais e HIV.

# Como usar a camisinha

Nunca reutilize uma camisinha! Ao terminar qualquer ato sexual (oral, anal ou vaginal), jogue-a no lixo imediatamente.

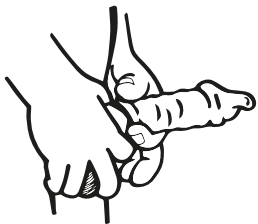
## MASCULINA

1



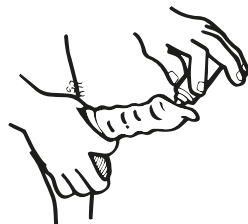
Coloque a camisinha antes de qualquer penetração, apertando-a na ponta, para retirar o ar e ela não se romper.

2



Desenrole a camisinha até a base do pênis, tomando cuidado para não rasgá-la acidentalmente.

3



Não use vaselina ou outros lubrificantes oleosos ou químicos. Se necessário, use um creme à base de água.

4



Retire a camisinha com cuidado, quando o pênis ainda estiver ereto, para evitar que o esperma escorra pelos lados.

## FEMININA

Retire o preservativo da embalagem e segure a argola interna com o polegar e o dedo indicador.



1

Aperte a argola e a introduza na vagina.



2

Com o dedo indicador, certifique-se que a argola interna esteja bem no fundo da vagina. A argola externa deve ficar para fora da vagina.



3

No momento da penetração, segure a argola externa com uma das mãos. Após a relação, torça a argola externa e retire o preservativo.



4

As unidades básicas de saúde do Estado oferecem testes rápidos de HIV, Sífilis e Hepatites B e C.

# Teste Rápido

## GESTANTES

Toda gestante tem o direito de fazer os testes de HIV, Hepatite B e Sífilis durante o pré-natal e no momento do parto. Os exames são gratuitos e o resultado é confidencial. Quanto mais cedo o diagnóstico, maior a chance de evitar que essas infecções sejam transmitidas da mãe para o bebê, protegendo a saúde da criança.

**Observação: o parceiro da gestante também deve fazer o teste, mesmo sem apresentar sintomas**

## FLUIDO ORAL

O teste do fluido oral é um teste rápido que detecta anticorpos contra o HIV no fluido oral da pessoa. O resultado sai em até trinta minutos e pode ser feito em qualquer local.

Devem fazer o teste pessoas que tiveram comportamento de risco para transmissão do HIV, como manter relação sexual sem o uso de preservativo e compartilhar seringas e agulhas, principalmente durante o uso de drogas injetáveis.

## LABORATORIAL

O teste utiliza apenas uma gota de sangue do paciente. Em menos de trinta minutos, o resultado fica pronto e o paciente deve receber o encaminhamento necessário à sua situação.

Com o teste rápido é possível detectar a infecção em seu estágio inicial, evitando maiores complicações. A Sífilis é uma infecção que tem cura, o HIV e as Hepatites B e C também possuem tratamento, todos disponíveis gratuitamente no Sistema Único de Saúde (SUS).