

### GRAVIDEZ JÁ NA PRIMEIRA VEZ?

# SIM

Em todas as relações sexuais existe o risco de ocorrer uma gravidez. É importante prevenir-se e usar camisinha, pois é o único método que protege contra doenças sexualmente transmissíveis (DST), tipo HIV, Herpes, HPV e hepatites virais, e também pode evitar a gravidez não planejada.

### A RELAÇÃO SEXUAL ANAL PODE ENGRAVIDAR?

# NÃO

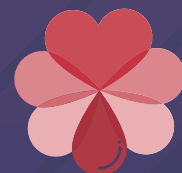
Pois não existe ligação do ânus com o útero. Porém, durante uma relação sexual anal é importante ter cuidado para que o sêmen não escorra até a entrada da vagina.

✓ É muito importante o uso da camisinha, pois existe maior chance de contrair DST/HIV/Hepatites Virais na relação anal.

### SE O SÊMEN ESTIVER NA PERNA OU NA VULVA DA MULHER É POSSÍVEL ENGRAVIDAR?

# SIM

Quando próximos da entrada da vagina, os espermatozoides podem subir até o útero e as trompas, e fecundar o óvulo.



## UM TESTE MUITAS VIDAS

### HIV - SÍFILIS - HEPATITES B e C

## PROCURE UMA UNIDADE DE SAÚDE E FAÇA O TESTE!

- ✓ RÁPIDO
- ✓ SEGURO
- ✓ SIGILOSO
- ✓ GRATUITO

# SEXUALIDADE

NA

# ADOLESCÊNCIA

### ADICIONE PREVENÇÃO NA SUA VIDA

✓ GRAVIDEZ

✓ HEPATITES VIRAIS

✓ DST

✓ HIV/AIDS



## PERGUNTAS E RESPOSTAS

### O QUE É ADOLESCÊNCIA?

É a etapa intermediária do desenvolvimento humano, dos 10 aos 19 anos, entre a infância e a fase adulta, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Nesse período, é comum que os jovens passem por mudanças físicas, psicológicas e sociais. Suas ideias e desejos também mudam, e alguns jovens dão início à sua vida sexual.

A descoberta da masturbação, geralmente relacionada com essa fase, pode acontecer antes dos 10 anos.

### A PARTIR DE QUE IDADE AS MENINAS E OS MENINOS SE TORNAM FÉRTEIS?

As meninas, geralmente, têm a menarca (a primeira menstruação) entre os 11 e 13 anos, que é a fase em que os meninos também começam a produzir os espermatozoides. Esse tempo pode variar para mais ou para menos, mas é a partir desse momento que ambos estão predispostos a gerar filhos.

### QUAL É O MELHOR MÉTODO ANTICONCEPCIONAL?

O melhor método será decidido entre o jovem e seu médico, mas é indispensável o uso da camisinha em todas as relações sexuais.

✓✓ Só a camisinha protege das DST e do HIV.

### USAR PRESERVATIVO TIRA O PRAZER DURANTE A RELAÇÃO SEXUAL?

# NÃO

A camisinha pode até mudar um pouco a sensibilidade no momento da relação sexual, mas não tira o prazer.

### DEVE-SE USAR CAMISINHA NA RELAÇÃO SEXUAL ANAL E NA ORAL?

# SIM

Pois, tanto no sexo anal quanto no oral, existe a possibilidade de contrair uma DST. Somente a camisinha pode oferecer proteção.

Ela deve ser usada antes do contato entre:

- ✓✓ Pênis e vagina, ânus ou boca.
- ✓✓ Boca e vagina ou ânus.

### COMO SE PROTEGER NA HORA DE FAZER SEXO ORAL NA MULHER?

Pode-se usar a **camisinha feminina**. O importante é cobrir toda a entrada da vagina para evitar qualquer contato com o órgão e a secreção da parceira.

### MESMO SEM LIBERAR ESPERMA, CORRE-SE O RISCO DE PEGAR ALGUMA DOENÇA?

# SIM

Se houver o contato entre os órgãos sexuais ou troca de secreção com uma pessoa contaminada. Por isso é importante colocar a camisinha antes de qualquer contato entre os órgãos sexuais.

### EXISTE ALGUMA FORMA DE SABER SE UMA PESSOA É PORTADORA DE HIV, HEPATITES VIRAIS E SÍFILIS?

# SIM

A única maneira de descobrir é por meio de teste. Existe um teste disponível em unidades de saúde, que é:

- ✓✓ Rápido
- ✓✓ Seguro
- ✓✓ Sigiloso
- ✓✓ Gratuito

Informe-se em uma Unidade Básica de Saúde.

### É VERDADE QUE EXISTEM PESSOAS CONTAMINADAS COM DST QUE NÃO APRESENTAM SINTOMAS?

# SIM

São os **“Portadores assintomáticos”**. Porém, mesmo sem manifestar a doença, eles podem transmiti-la.

### COMO COLOCAR A CAMISINHA

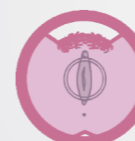
## FEMININA



Segure o anel menor no meio.



Introduza no fundo da vagina com o dedo.



O anel maior fica para fora da vagina. Cuidado para que o pênis não entre pelo lado da camisinha.



Para retirar, torça o anel de fora (para que o esperma não vaze), puxe e jogue no lixo.

## MASCULINA



Aperte a ponta da camisinha até sair todo o ar.



Desenrole-a até a base.



Na hora de retirá-la, cuidado para não vazar.



Dê um nó e jogue no lixo.

### ASSIM PEGA

- SEXO ORAL SEM PROTEÇÃO (Boca/pênis, boca/vagina, boca/ânus)
- SEXO ANAL SEM PROTEÇÃO (Pênis/ânus)
- SEXO VAGINAL SEM PROTEÇÃO (Pênis/vagina, vagina/vagina)
- USO DE SERINGAS POR MAIS DE UMA PESSOA (Aglhas)
- INSTRUMENTOS NÃO ESTERILIZADOS
- RECEBER SANGUE CONTAMINADO
- TRANSMISSÃO DE MÃE INFECTADA PARA SEU FILHO (Durante a gravidez ou parto)
- LEITE MATERNO, SE A MÃE ESTIVER INFECTADA

### ASSIM NÃO PEGA

- BEIJO NA BOCA E NO ROSTO
- APERTO DE MÃO OU ABRAÇO
- MASTURBAÇÃO A DOIS
- SUOR, SALIVA OU LÁGRIMA
- TOSSE OU ESPIRRO
- COMPARTILHAMENTO DE COPOS OU TALHERES
- USO COLETIVO DE TOALHA, BANHEIRO, SABONETE, PISCINA OU ASSENTO DE ÔNIBUS
- ROUPAS, LENÇÓIS OU TRAVESSEIROS
- PICADAS DE INSETOS
- DOAÇÃO DE SANGUE