



GOVERNO DE
SANTA CATARINA
SECRETARIA DA SAÚDE

HEPATITES VIRAIS

PERGUNTAS E RESPOSTAS

1. O que são hepatites virais?

São doenças silenciosas, causadas por vírus que prejudicam o fígado e podem levar à cirrose e ao câncer. Existem vários tipos de hepatites classificadas por letras do alfabeto: A, B, C, D e E.

2. O que é hepatite B?

É uma doença causada pelo vírus B (HBV). É considerada uma IST-Infecção sexualmente transmissível.

3. O que é hepatite C?

A hepatite C é uma doença viral causada pelo vírus C (HCV), que leva à inflamação do fígado. Raramente apresenta sintomas, a hepatite C também pode ser transmitida por via sexual.

4. Como você sabe que tem hepatites B ou C?

Os testes para hepatites B e C estão disponíveis nos serviços de saúde para todas as pessoas. Se você tem mais de 40 anos, é muito importante fazer o teste da hepatite C. Você pode ter sido exposto a esse vírus na juventude. Solicite os exames e aproveite para fazer os testes de HIV e sífilis.

5. Como os vírus das hepatites B e C são transmitidos?

Hepatite B: É transmitida pelo sangue e/ou nas relações sexuais sem preservativo. É possível contrair a doença por meio do compartilhamento de objetos como agulhas e seringas, lâminas de barbear, materiais cirúrgicos e odontológicos, materiais de manicure sem adequada esterilização ou por meio de materiais para confecção de tatuagens e colocação de piercings.

Hepatite C: É transmitida pelo sangue, uso de drogas com compartilhamento de seringas, agulhas e canudos de inalação e materiais perfurocortantes contaminados e também pode ser transmitida por via sexual. Quem recebeu transfusão de sangue e/ou hemoderivados antes de 1993 deve fazer o teste.

6. Você não contrai hepatite B e C por:

- Tosse ou espirros;
- Beijos ou abraços;
- Alimentos ou água;
- Contato casual (como no ambiente do escritório);
- Compartilhamento de utensílios para comer ou beber.

7. Por que é preciso fazer o teste para as hepatites?

Por se tratar de uma doença silenciosa, ou seja, só apresenta sintomas nas fases mais avançadas da doença, o diagnóstico precoce é importante para que você possa ser avaliado quanto à presença de doença hepática. Sabendo se é portador, o indivíduo poderá:

- Obter o tratamento, caso indicado;
- Aprender como pode proteger seu fígado de danos adicionais;
- Aprender como pode impedir a transmissão da doença.

8. Como se proteger das hepatites B e C?

Hepatite B:

- Tome as três doses da vacina contra hepatite B;
- Use sempre camisinha e não compartilhe material de uso pessoal como: alicates de cutícula, lâminas de barbear/depilar e escovas de dente;
- Tenha seu próprio kit de manicure (tesoura, alicate, espátula, lixa, etc);
- Exija que todo material de tatuagem seja descartável.

Hepatite C:

- Use preservativo em todas as relações sexuais;
- Não compartilhe seringas, agulhas, escovas de dente e lâminas de barbear /depilar;
- Tenha seu próprio kit de manicure (tesoura, alicate, espátula, lixa, etc);
- Exija que todo material de tatuagem seja descartável.

9. Grávidas devem fazer o teste?

Todas as gestantes devem realizar exame para hepatite B, pois, caso a mãe seja portadora, o recém-nascido deve receber a profilaxia (vacina e imunoglobulina anti-hepatite B), evitando que o bebê seja infectado. Além disso, é de extrema importância manter a carteira de vacinação em dia. Em alguns casos as gestantes com hepatite B podem também receber uma medicação que associada à vacina e à imunoglobulina reduz ainda mais a chance de transmissão para o bebê.

10. Bebês nascidos de mães infectadas deverão ter algum tratamento?

Todo recém-nascido de mãe portadora de hepatite B deve receber imunoglobulina específica e vacina para hepatite B imediatamente após o parto. Nos meses seguintes o bebê deverá receber as demais doses da vacina contra hepatite B para garantir a proteção, para ter certeza de que os bebês estão protegidos. O bebê deve ser acompanhado pelo serviço de saúde até os 15 meses de vida para certificar que não houve transmissão.

11. Se eu estiver grávida e tiver contraído hepatite B ou C poderei amamentar?

Ser portadora do HBV não impede que uma mulher amamente seu bebê. No entanto, para reduzir qualquer risco de transmissão é ideal que todos os filhos de mães portadoras do HBV tenham recebido imunoglobulina específica e vacina contra hepatite B logo após o nascimento.

12. Há tratamento para as hepatites B e C?

As hepatites B e C têm tratamento gratuito no SUS.

13. E se fiz sexo sem proteção?

O sexo desprotegido também pode transmitir as hepatites B e C. Se você não se protegeu durante as relações sexuais, procure um serviço de saúde para receber orientações e realizar testes das hepatites virais e outras infecções sexualmente transmissíveis.

14. Os recém nascidos precisam tomar a vacina?

Todos os recém nascidos devem receber a primeira dose de vacina contra hepatite B ainda na maternidade, mesmo aqueles cujas mães não sejam portadoras da hepatite B.