

VOCÊ NÃO SABE, MAS PODE TER PEGO HEPATITE ASSIM:

- **Contra a Hepatite B existe vacina, que está disponível nas Unidades de Saúde. Informe-se.**
- **Contra a Hepatite C não existe vacina.**
- **Existe teste rápido para detectar Hepatites B e C nas Unidades de Saúde. O tratamento para Hepatites Virais está disponível gratuitamente na rede do SUS.**
- **Previna-se, use sempre camisinha.**



A Hepatite é uma doença grave e silenciosa.
Milhões de pessoas podem ter e não saber.
Aprenda aqui como se prevenir.



HEPATITE O IMPORTANTE É A PREVENÇÃO SAIBA MAIS

A Hepatite é uma inflamação do fígado, geralmente causada por vírus, mas que também pode ser provocada por abuso de consumo de bebida alcoólica e por reação indesejada de alguns medicamentos. É uma doença silenciosa que nem sempre apresenta sintomas, mas quando ela aparece pode provocar:

- Cansaço
- Dor abdominal
- Fezes claras
- Pele e olhos amarelados
- Febre
- Tontura
- Enjoo e/ou vômitos
- Urina escura

Hepatite A

É transmitida pela ingestão de água ou alimentos contaminados por fezes de pessoas infectadas pelo vírus.



Para prevenir é importante:

- Hábitos de higiene como: lavar as mãos após usar o banheiro, quando for preparar alimentos e antes de se alimentar;
- Lavar bem os alimentos crus (frutas, verduras e legumes) e deixar mergulhados por 30 minutos em uma solução preparada com duas gotas de hipoclorito de sódio a 2,5%, diluída em um litro de água tratada;
- Cozinhar muito bem mariscos e outros frutos do mar;
- A vacina contra a Hepatite A é indicada para portadores crônicos de Hepatites B e C, menores de 13 anos com HIV/AIDS e outros casos, conforme orientação do Ministério da Saúde.

Hepatite B

É transmitida pelo sangue e/ou nas relações sexuais sem preservativo. É possível pegar a doença por meio do compartilhamento de objetos como agulhas e seringas, lâminas de barbear, materiais cirúrgicos e odontológicos e materiais de manicure sem adequada esterilização ou por meio de materiais para confecção de tatuagens e colocação de piercings.



A gestante portadora do vírus da Hepatite B pode transmitir para o seu bebê, por isso a importância do teste de Hepatite e vacinação na gestação. Todo recém-nascido deve tomar a primeira dose da vacina contra Hepatite B ao nascer.

Hepatite C

É transmitida pelo sangue, uso de drogas com compartilhamento de seringas, agulhas e canudos de inalação e materiais perfurocortantes contaminados. Quem recebeu transfusão de sangue e/ou hemoderivados antes de 1993, deve fazer o teste. A transmissão sexual é menos frequente.

Prevenção de Hepatite B e C

- Vacinar contra Hepatite B;
- Não compartilhar objetos como escova de dente, lâminas de barbear ou de depilar;
- No caso de usuário de drogas, não compartilhar: seringas, agulhas, cachimbos e canudos de inalação;
- Assegurar-se de que os materiais usados para fazer tatuagens e piercings sejam totalmente descartáveis;
- Utilizar material de manicure individual e esterilizado;
- Uso de preservativo em todas as práticas sexuais.



Mulheres grávidas podem passar o vírus da Hepatite B para o bebê. Vacine o recém-nascido nas primeiras 12 horas após o nascimento.



Quem recebeu transfusão de sangue antes de 1993 pode ter Hepatite C.



Não compartilhe agulhas nem seringas.



Exiga material esterilizado ou descartável em serviços de saúde e salões de beleza, e se fizer tatuagem ou colocar piercing.



Use camisinha. Sempre.