SUS · DIVE Diretoria de Vigilância Epidemiológica · SUV Superintendência de Vigilância em Saúde · Estado de Santa Catarina

HANTAVIROSE

1 O QUE É HANTAVIROSE?

É uma doença infecciosa aguda e grave causada pelo hantavírus (presente em roedores silvestres) e que em nosso meio se manifesta como uma síndrome cardiopulmonar podendo levar a morte em apenas 72 horas. Sua ocorrência em Santa Catarina acontece desde 1999.

2 COMO SE PEGA A DOENÇA?

Os roedores silvestres eliminam o vírus na urina fresca, nas fezes e na saliva. A transmissão mais comum ocorre quando as pessoas inalam minúsculos aerossóis, formados a partir da urina, fezes e saliva de roedores silvestres que se misturam na poeira. Mais raramente, pode ocorrer pelo contato direto com roedores, como por mordedura.

OS SINTOMAS

- Febre
- Diarréia
- Náuseas/Vômito
- Dor de cabeça
- Dor no corpo
- Dor abdominal
- Tosse seca

Pode evoluir com **falta de ar intensa, cansaço, pressão baixa e sonolência.** Nestes casos o risco de morrer pela doença é alto.

3 COMO PODEMOS SABER SE ESTAMOS DOENTES?

Sentindo algum sintoma, procure imediatamente o médico. Os sintomas podem aparecer em até 60 dias depois que você entrou em contato com alguma situação de risco.

Os sintomas podem aparecer em até 60 DIAS

4 QUEM PODE PEGAR HANTAVIROSE COM MAIS FACILIDADE?

É uma doença mais característica de área rural. As pessoas que podem adoecer com mais facilidade são os agricultores, pescadores, trabalhadores em áreas de reflorestamento, pessoas que vivem ou trabalham no campo e que varrem locais fechados como galpões, paióis, armazéns e casa de campo fechadas e pouco ventiladas.

5 COMO EVITAR A DOENÇA?

- Evitar contato humano com rato silvestre ou seus excrementos (fezes e urina principalmente);
- Dentro de casa, coloque toda a comida em sacos ou caixas fechadas numa altura de pelo menos 40 cm do chão;
- Lave pratos e utensílios de cozinha imediatamente após o uso. Não deixe restos de alimentos no chão;
- Mantenha o local onde vivem os animais sempre limpo, recolhendo sempre a sobra de comida;
- Garantir a coleta e o destino adequado do lixo;
- O plantio de milho e outros grãos devem ser longe da casa;
- Mantenha a área em volta da casa, galpões, paióis e alojamentos sempre limpa, sem mato, pneus velhos ou outros entulhos;
- Não descanse em locais fechados com restos de alimentos ou grãos (ex: paióis);
- Antes de limpar um lugar que esteve fechado, deixe ventilar por pelo menos uma hora antes de proceder a limpeza;
- Após ventilar, umedecer com água sanitária a 10% (1 parte de água sanitária para 9 de água) e aguardar 1 hora antes da limpeza do local.

6 QUALQUER PESSOA PODE PEGAR A DOENÇA?

Sim, qualquer pessoa, independente de sexo ou idade, pode ter a doença. O que se observa é que a maior frequência de casos ocorre em indivíduos do sexo masculino, morador de área rural e na faixa de 25 a 50 anos, em virtude da maior exposição, quer seja em casa, quer seja no trabalho (lavoura, manuseio de grãos, reflorestamento, etc.).

7 QUANDO ELA ACONTECE?

O ano inteiro. No entanto, **no período de agosto a fevereiro ocorrem mais casos,** porque os grãos estão armazenados nos paióis, trazendo os roedores para perto das pessoas.