

## FIQUE ATENTO

O portador de hanseníase deve ficar atento aos sinais comuns da doença para evitar o agravamento de lesões e incapacidades físicas. O que observar:



Sangramento e descamação no nariz



Dedos e pés e das mãos em formato de garra e sem força



Dificuldade para fechar totalmente os olhos



Dormência nos braços e mãos

**Durante todo o tratamento, o autocuidado é fundamental!**

- ⚠ Observe os pés e as mãos diariamente.
- ⚠ Utilize calçados fechados e confortáveis.

**Lembre-se: o calçado indicado é fornecido gratuitamente pela rede pública de saúde.**

A hanseníase é causada por uma bactéria, transmitida pelas vias aéreas superiores, por meio de contato direto e prolongado com o doente sem tratamento.

As pessoas que convivem intimamente com o doente também devem ser examinadas, pois assim poderão ter o diagnóstico na fase inicial, prevenindo a progressão da doença e a instalação das incapacidades físicas e deformidades que geram preconceito e discriminação aos portadores.

## ATENÇÃO

Quem tem hanseníase não pode confiar totalmente na sensibilidade de sua pele. É preciso observar com atenção onde pisa e os objetos que irá manusear para evitar cortes e queimaduras.

### Hanseníase tem cura!

O tratamento é oferecido gratuitamente nas unidades de saúde.

[www.dive.sc.gov.br](http://www.dive.sc.gov.br)



HANSENÍASE  
**PRATIQUE O  
AUTOCUIDADO**

**FIQUE ATENTO AOS SINAIS**



# AUTOUIDADO | COMO FAZER

O diagnóstico na fase avançada da doença pode levar pessoas a apresentarem certo grau de incapacidade física e por isso devem estar atentas ao autocuidado e ao tratamento para prevenir a piora dessas incapacidades, assim como realizar os procedimentos de reabilitação que lhes permita voltar às suas atividades diárias.

## NARIZ

Em caso de sangramento e escamação:



Fazer concha com as mãos



Encher d'água



Inalar a água até soltar e sair limpa



Levar ao nariz

## OLHOS

Para evitar ressecamento



Usar colírio (procurar orientação médica)



Usar tampão para dormir



Óculos escuros e chapéu quando sair de casa



Fazer exercícios com os olhos (abrir e depois piscar forte)

## PÉS E MÃOS



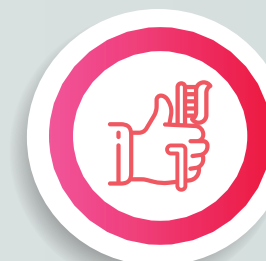
Higienizar e usar hidratante



Mobilizar a articulação e repousar o membro



Cuidar para não lesionar (cortar, queimar, etc)



Usar órteses ou adaptações para desenvolver atividades diárias



Fazer exercícios de fortalecimento para pés e mãos



Realizar alongamentos