

# HANSENÍASE



A hanseníase é causada por uma bactéria, transmitida pelas vias aéreas superiores, por meio de contato direto e prolongado com o doente sem tratamento.

Pratique o **autocuidado** e **fique atento aos sinais**.

## FIQUE ATENTO AOS SINAIS

O portador de hanseníase deve ficar atento aos sinais comuns da doença para **evitar o agravamento de lesões e incapacidades físicas**.

### O QUE OBSERVAR:



Sangramento e descamação no nariz



Dedos dos pés e das mãos em formato de garra e sem força



Dificuldade para fechar totalmente os olhos



Dormência nas mãos e nos braços

Durante todo o tratamento, o **autocuidado** é fundamental!

- Observe os pés e as mãos diariamente
- Utilize calçados fechados e confortáveis

**Lembre-se:** o calçado indicado é fornecido gratuitamente pela rede pública de saúde.

As pessoas que convivem intimamente com o doente **também devem ser examinadas**, pois se apresentarem sinais ou sintomas compatíveis com hanseníase, terão um diagnóstico na fase inicial.

### ATENÇÃO!

Quem tem hanseníase não pode confiar totalmente na sensibilidade de sua pele. É preciso observar com atenção onde pisa e os objetos que irá manusear para **evitar cortes e queimaduras**.

## PRATIQUE O AUTOCUIDADO

O diagnóstico na fase avançada da doença pode levar pessoas a apresentarem certo grau de incapacidade física e por isso devem estar atentas ao autocuidado e ao tratamento para prevenir a piora dessas incapacidades, assim como realizar os procedimentos de reabilitação que lhes permita voltar às suas atividades diárias.

A seguir estão algumas orientações para praticar o autocuidado:

### NARIZ

Em caso de sangramento e descamação:



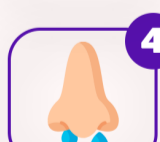
1 Fazer concha com as mãos



2 Encher d'água



3 Levantar ao nariz



4 Inalar a água até soltar e sair limpa

### OLHOS

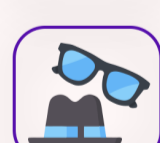
Para evitar ressecamento:



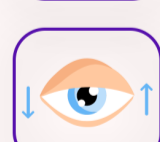
Usar colírio (procurar orientação médica)



Usar tampão para dormir



Usar óculos escuros e chapéu quando sair de casa



Fazer exercícios com os olhos (abrir e depois piscar forte)

### PÉS E MÃOS



Higienizar e usar hidratante



Mobilizar a articulação e repousar o membro



Cuidar para não lesionar (cortar, queimar, etc)



Realizar alongamentos



Usar órteses ou adaptações para atividades diárias



Fazer exercícios de fortalecimento para pés e mãos



Sempre que houver dúvidas, procure o **profissional de saúde que acompanha o seu tratamento** para receber as orientações corretas.