

# COVID-19: TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER





# QUAIS SÃO OS SINTOMAS MAIS TÍPICOS E COMUNS DA COVID-19?

- Febre
- Tosse
- Cansaço
- Falta de ar
- Calafrios
- Coriza
- Dor muscular
- Dor de cabeça

# QUAIS SÃO OS OUTROS SINTOMAS QUE A COVID-19 PODE APRESENTAR?

- Dor de garganta
- Dores nas articulações
- Confusão mental
- Tontura
- Diarreia
- Dor no peito
- Náuseas
- Perda de olfato e paladar





# FIQUE ATENTO A SUA SAÚDE!

Sintomas leves e inespecíficos podem ser da Covid-19.

Se apresentar algum sinal ou sintoma e tiver dúvida, procure atendimento médico. O diagnóstico precoce é muito importante para proteger você e todos.



# MESMO SEM SINTOMAS, A PESSOA PODE TRANSMITIR A DOENÇA?

**SIM!**

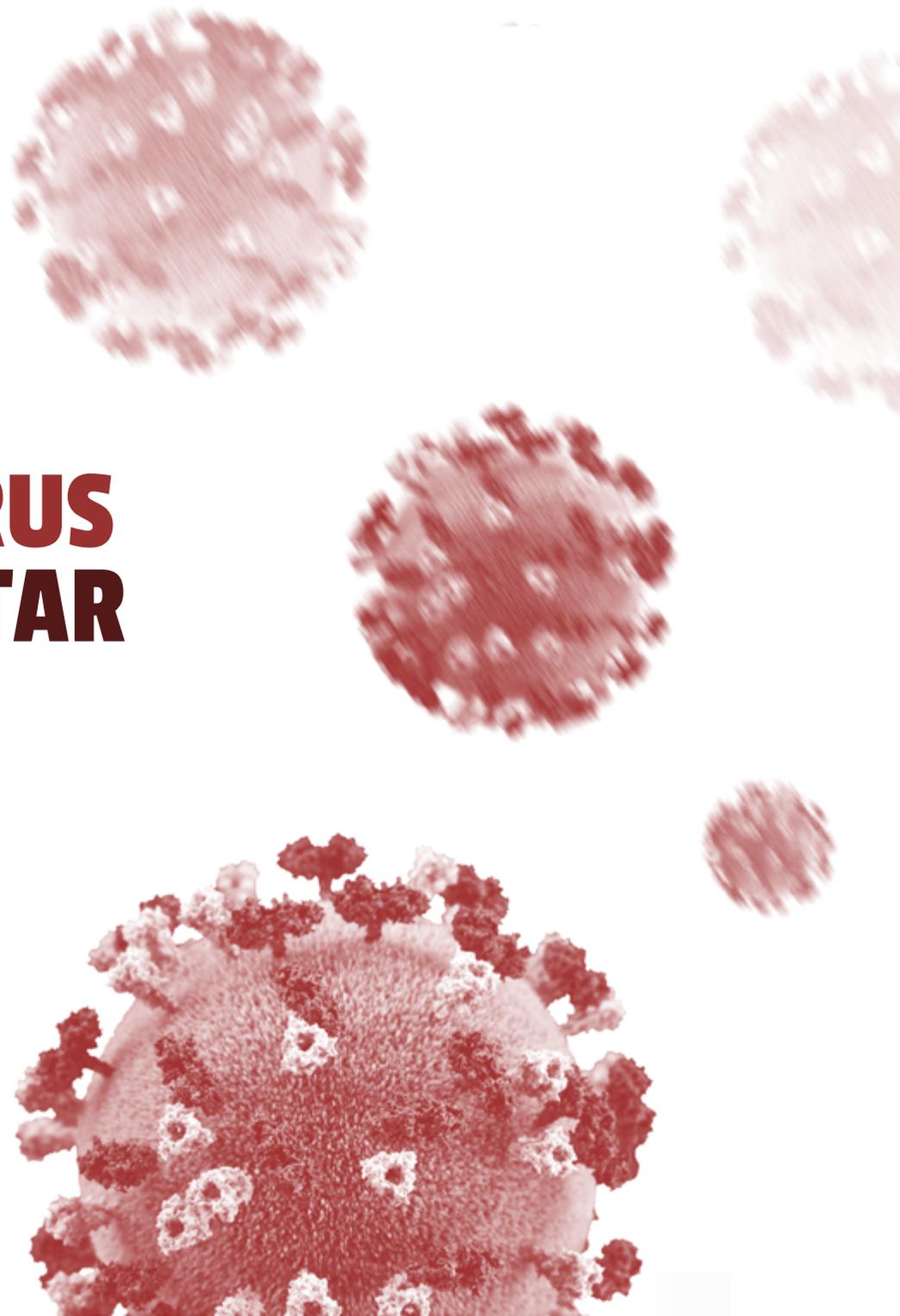
Infectados assintomáticos também podem transmitir o vírus.

Por isso a recomendação é que todos cumpram rigorosamente as medidas de segurança.



# QUANTO TEMPO DEPOIS DE TER CONTATO COM O VÍRUS EU POSSO APRESENTAR SINTOMAS?

O período de incubação pode variar de **1 a 14 dias** até a manifestação dos primeiros sintomas, variando de pessoa para pessoa.



# COMO A COVID-19 É TRANSMITIDA?

O vírus pode ser transmitido de três formas: contato, gotículas ou por aerossol.



**POR CONTATO:** é a transmissão da infecção por meio do contato direto com uma pessoa infectada (por exemplo, durante um aperto de mão seguido de um toque nos olhos, nariz ou boca), ou com objetos e superfícies contaminados.



**POR GOTÍCULAS:** é a transmissão da infecção por meio da exposição a gotículas respiratórias expelidas, contendo vírus, por uma pessoa infectada quando ela tosse ou espirra, principalmente quando ela se encontra a menos de um metro de distância da outra.



**POR AEROSSOL:** é a transmissão da infecção por meio de gotículas respiratórias menores contendo o vírus e que podem permanecer suspensas no ar, serem levadas por distâncias maiores que 1 metro e por períodos mais longos (geralmente horas).

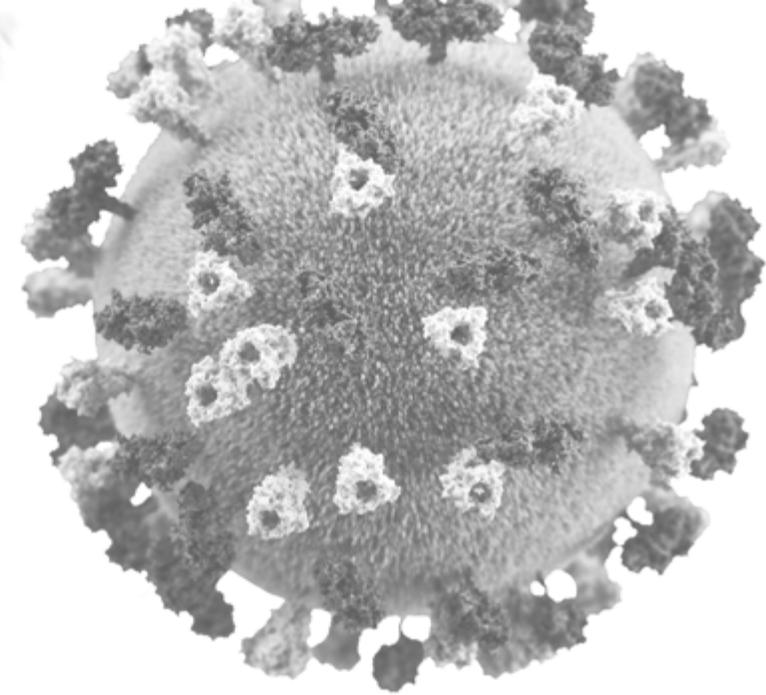
# QUAIS SÃO OS FATORES DE RISCO PARA A COVID-19?

O coronavírus pode infectar qualquer pessoa, de qualquer idade, e pode variar de casos assintomáticos e manifestações clínicas leves até quadros moderados, graves e críticos.

No entanto, algumas condições e fatores de risco devem ser considerados para possíveis complicações da Covid-19:

- Idade igual ou superior a 60 anos;
- Tabagismo;
- Obesidade;
- Insuficiência cardíaca;
- Hipertensão arterial;
- Doença cerebrovascular;
- Pneumopatias graves;
- Imunodepressão e imunossupressão;
- Doenças renais crônicas em estágio avançado;
- Diabetes melitos;
- Doenças cromossômicas com estado de fragilidade imunológica;
- Neoplasia maligna (exceto câncer não melanótico de pele);
- Cirrose hepática;
- Algumas doenças hematológicas;
- Gestaçao.

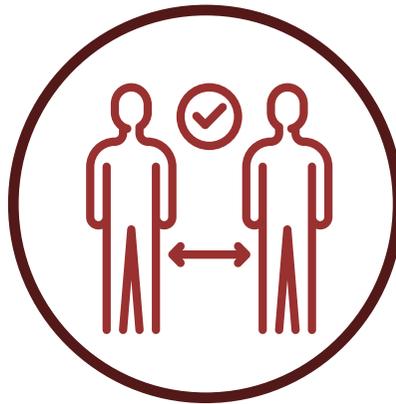
# QUAIS AS MEDIDAS DE PREVENÇÃO?



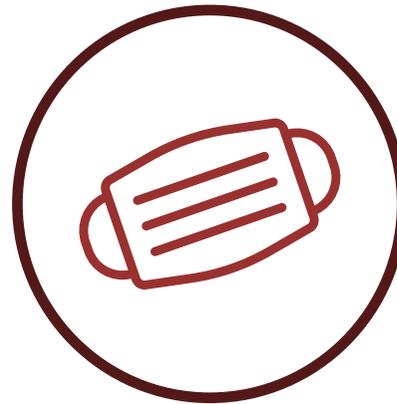
As maneiras mais eficazes de proteger a si e aos outros contra a COVID-19 são:



Lavar frequentemente as mãos com água e sabão e/ou utilizar álcool em gel 70%.



Manter uma distância de, pelo menos, 1,5 m das outras pessoas.



Usar máscara, cobrindo boca e nariz.



Mantenha o local arejado.



PARA MAIS INFORMAÇÕES, ACESSE:

**[DIVE.SC.GOV.BR](http://DIVE.SC.GOV.BR)**