




O QUE É A COVID-19?

A COVID-19 é uma doença causada pelo novo coronavírus, denominado SARS-CoV-2. Pode variar de infecções assintomáticas a quadros graves.

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 80% dos pacientes com COVID-19 podem ser assintomáticos (sem sintomas) ou oligossintomáticos (poucos sintomas) e, aproximadamente, 20% dos casos detectados requerem atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória, dos quais 5% podem necessitar de suporte ventilatório.



O período de incubação é estimado entre 1 a 14 dias, com mediana de 5 a 6 dias.

COMO LAVAR AS MÃOS CORRETAMENTE?



Umedeça as mãos



Adicione o sabão e cubra toda a superfície



Esfregue por cerca de 20 segundos



Lave também os punhos e os pulsos



Use toalha de papel para fechar a torneira



Em ambientes coletivos, seque com toalha descartável



DIVE
Diretoria de Vigilância
Epidemiológica



GOVERNO DE
SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESTADO
DA SAÚDE

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSE:

www.dive.sc.gov.br
www.coronavirus.sc.gov.br

O QUE É A COVID-19?

(vírus SARS-CoV-2)



DIVE
Diretoria de Vigilância
Epidemiológica



GOVERNO DE
SANTA CATARINA
SECRETARIA DE ESTADO
DA SAÚDE

COMO A COVID-19 É TRANSMITIDA?

Pelo contato com pessoas infectadas, através de gotículas respiratórias (ao falar, tossir e espirrar), ou indiretamente, pelo contato com superfícies ou objetos que foram utilizados por uma pessoa infectada.

OBJETOS QUE PODEM ESTAR CONTAMINADOS



PARTE DE FORA DA MÁSCARA



MAÇANETAS



TALHERES



BOTÕES DE ELEVADOR



CANETAS



DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS



CORRIMÃO



MOUSE



COPOS



LENÇOS

PRINCIPAIS SINTOMAS

- Febre
- Tosse
- Coriza
- Dor de garganta
- Dor de cabeça
- Falta de ar
- Fraqueza
- Perda de paladar
- Perda de olfato



Caso apresente esses sinais e sintomas, procure imediatamente o serviço de saúde mais próximo de sua casa para avaliação.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO

- Distanciamento social;
- Higienização das mãos;
- Uso de máscaras;
- Limpeza e desinfecção de ambientes;
- Isolamento de casos suspeitos e/ou confirmados conforme orientações médicas.
- Uso de álcool gel 70%

ETIQUETA RESPIRATÓRIA



Ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com lenço de papel, nunca com as mãos. Descartar adequadamente o lenço utilizado;



Evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas. Se tocar, sempre higienize as mãos como já indicado;



Manter uma distância mínima de cerca de 1 metro de qualquer pessoa tossindo ou espirrando;



Evitar abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico;



Higienizar com frequência os brinquedos das crianças e aparelho celular;



Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos;



Evitar aglomerações e manter os ambientes limpos e bem ventilados.