

CARNAVAL E IST* **NÃO** **COMBINAM!**

Previna-se das *Infecções Sexualmente
Transmissíveis **ANTES, DURANTE**
e **DEPOIS** de cair na folia!



Previna-se
SEM moderação.



DIVE
Diretoria de Vigilância
Epidemiológica

SUV
Superintendência de
Vigilância em Saúde



GOVERNO DE
SANTA CATARINA
SECRETARIA DA SAÚDE

ANTES



Faça testes rápidos ou autoteste

O teste é uma forma segura, gratuita e sigilosa de saber se você tem alguma Infecção Sexualmente Transmissível (IST). Os testes são realizados nas unidades básicas de saúde, com a coleta de uma gota de sangue, e ficam prontos em até 30 minutos. Já o autoteste pode ser feito por você, em casa.

Você pode ter e não saber. Fazer o teste antes de cair na folia é importante para evitar a transmissão de ISTs.

ANTES

Use a PrEP (Profilaxia Pré-Exposição ao HIV) diária ou sob demanda

Fazendo o uso da PrEP, através da ingestão diária de medicamentos, você impede que o HIV se espalhe pelo seu corpo mesmo após o contato com ele ter acontecido. Mas, para isto, é necessário um tempo (**ver abaixo**) para que o medicamento esteja bem distribuído.



Mulheres cisgênero e qualquer pessoa em uso de hormônio a base de estradiol.



Tomar o medicamento por pelo menos sete dias.

Homens cisgêneros, pessoas não binárias designadas como do sexo masculino ao nascer, travestis e mulheres transexuais, que não estejam em uso de hormônios à base de estradiol.



Tomar uma dose de dois comprimidos no mínimo 2 horas antes da relação sexual.



"A PrEP do tipo 'sob demanda' pode ser usada por alguns públicos até horas antes de cair na folia. No caso das mulheres cisgênero e pessoas em uso de hormônio a base de estradiol, o efeito não é tão imediato, então a prevenção precisa iniciar dias antes. Se utilizada corretamente, a PrEP pode ser uma ferramenta de proteção fantástica."

Regina Valim | Médica infectologista DIVE/SC

DURANTE

Use camisinha

O preservativo para uso externo (masculino) ou interno (feminino) é a maneira mais acessível, prática e eficaz de evitar uma IST. As camisinhas são distribuídas gratuitamente nos serviços de saúde.

Não esqueça de pegar a sua. Escolha o melhor para você e sua parceria sexual!



"Quando você associa um método de barreira, como o uso da camisinha, à PrEP, sua proteção contra as IST e a infecção pelo HIV aumentam tremendamente, que é o que chamamos de prevenção combinada."

Eduardo Campos de Oliveira | Médico infectologista DIVE/SC

DEPOIS

Se algo não sair como planejado, faça o uso da PEP (Profilaxia Pós-Exposição)



A PEP consiste no uso de medicamentos para reduzir o risco de infecção pelo HIV caso tenha ocorrido contato sexual, seja consentido ou mediante violência, sem nenhum tipo de proteção.

Por ser uma medida de prevenção de urgência, o tratamento deve ser iniciado em até 72 horas após a exposição.



"A PEP é uma medida de prevenção para situações de risco, quando outras formas de prevenção falharam ou não foram utilizadas."

Aline Vitali Grando | Médica infectologista DIVE/SC



INFORMAÇÃO IMPORTANTE!

A **PrEP** e a **PEP** só vão te proteger da infecção pelo HIV, o vírus causador da Aids. Para prevenir as demais Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) é essencial fazer o uso da camisinha em todas as relações sexuais.



Aposte na prevenção combinada, associando diferentes métodos de proteção.



Todas as formas de prevenção, incluindo a realização dos testes rápidos, estão disponíveis, gratuitamente, nos serviços públicos de saúde de todo o estado.



GOVERNO DE
**SANTA
CATARINA**
SECRETARIA DA SAÚDE