

ENCHENTES



Para evitar contaminações decorrentes das enchentes, a **Secretaria de Estado da Saúde orienta:**

CUIDADO COM ALIMENTOS

Todo alimento que ficou submerso ou umedecido **não deve ser consumido**, mesmo que esteja em embalagem plástica ou enlatada.

Caso tenha ocorrido falta de energia, os alimentos que ficarem na geladeira não devem ser consumidos se apresentarem alteração de cor, odor ou consistência. Por exemplo: carne crua muito amolecida.

CUIDADOS COM A ÁGUA

A ingestão de água contaminada acarreta risco de contrair hepatite A ou diarreias.

Se a sua casa é abastecida pelo sistema público de água, entre em contato com a empresa responsável pela distribuição caso observe alguma alteração na água da toneira (como odor ou coloração diferente do habitual).

Se a água provém de outras fontes e a casa tiver sido atingida pela enchente, **tome os seguintes cuidados:**

- Antes de utilizar a água, trate-a com hipoclorito de sódio para cada litro de água. Aguarde 30 minutos, depois da mistura, para beber a água.
- Caso não tenha hipoclorito de sódio, a fervura da água é uma alternativa segura e deve ser feita quando a água estiver turva.
- Qualquer dúvida procure a Vigilância Sanitária da sua cidade.

NA HORA DA LIMPEZA:

É preciso evitar o contato com a lama que fica das enchentes, pois ela é altamente infectante. **Use sempre luvas e botas.**



É necessário limpar e desinfetar os reservatórios de água mesmo quando não atingido pela enchente, já que a rede de fornecimento de água pode apresentar vazamentos e contaminá-los.

Para mais informações sobre o procedimento de desinfecção da caixa d'água, procure a **Vigilância Sanitária** do seu município.

CUIDADOS COM DOENÇAS

O período de incubação da leptospirose, que é transmitida por roedores domésticos, vai de 1 a 30 dias após o contato com o agente infeccioso, e os sintomas variam desde **febre alta, dor de cabeça e dores musculares**, até quadros mais graves, podendo ocorrer **icterícia** (coloração amarelada na pele e nas mucosas), **insuficiência renal, hemorragias e alterações neurológicas** que podem levar à morte. Ao apresentar alguns desses sintomas, procure a unidade de saúde mais próxima.

ATENÇÃO AOS ANIMAIS PEÇONHENTOS

Na limpeza dos entulhos e do lixo doméstico, é preciso tomar cuidado com animais peçonhentos – como aranhas, cobras e escorpiões – que, com a enchente, são desalojados de seu habitat.

ATENÇÃO: Ao voltar para casa, você deve sacudir roupas, sapatos, roupas de cama e colchões antes de utilizá-los.