

Você sabe quais são os cuidados para evitar **doenças respiratórias**?



Higienizar as mãos com frequência



Evitar tocar olhos, nariz e boca



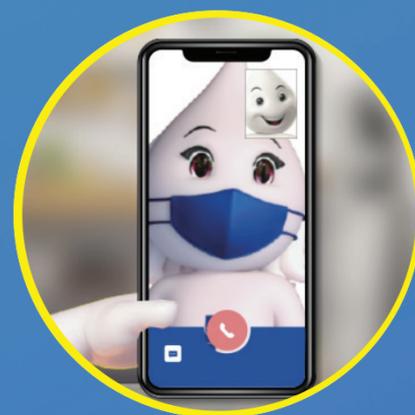
Manter os ambientes bem ventilados



Limpar e desinfetar as superfícies



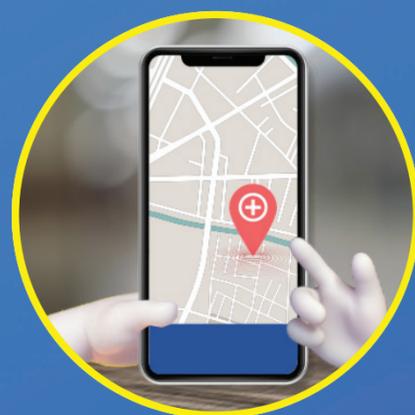
Cobrir o nariz e a boca ao tossir ou espirrar



Evitar contato próximo em caso de sintomas gripais



Usar máscara em caso de sintomas respiratórios



Buscar serviço de saúde caso apareça sintomas



GOVERNO DE
SANTA CATARINA
SECRETARIA DA SAÚDE

