

DICAS PARA EVITAR

Doenças Diarreicas Agudas

E problemas de saúde no período de chuvas fortes



Não consuma alimentos e água atingidos por inundações, alagamentos ou enxurradas.



Lave sempre as mãos com água e sabão, principalmente antes de preparar ou ingerir alimentos, após ir ao banheiro e sempre que voltar da rua.



Lave e desinfete as superfícies, os utensílios e equipamentos usados na preparação de alimentos.



Proteja os alimentos contra insetos e outros animais. Guarde-os em recipientes fechados e mantenha os perecíveis refrigerados.



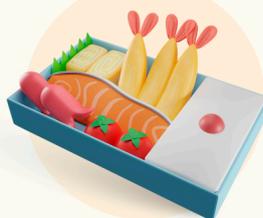
Trate a água para ingestão (após filtrar, ferver ou colocar duas gotas de solução de hipoclorito de sódio, 2.5% para cada litro de água, aguardar por 30 minutos antes de usar).



Guarde a água tratada em vasilhas limpas e com tampa.



Não utilize água de rios, fontes ou poços contaminados para banhar ou beber.



Evite o consumo de alimentos crus ou malcozidos (principalmente carnes, pescados e mariscos).



Ensaque e mantenha a tampa do lixo sempre fechada.



Vacine crianças menores de um ano contra rotavírus humano. A vacina previne casos graves de doenças diarreicas agudas causadas pelo vírus.

No período de chuvas fortes, é mais comum que aconteçam alagamentos, inundações e enxurradas.



O contato com a água ou consumo de alimentos contaminados podem provocar, além de doenças diarreicas agudas, hepatites virais, leptospirose, entre outros.

